

**Roald Lammerts 309691**

**Jörn Hilverda 329147**

**Jurgen Hoorn 357534**

**Julie Hoeksma 355756**

**Begeleidend docent:**

**Daan van Welie**

d.van.welie@pl.hanze.nl

**Minor AGL Semester 2**

**2018-2019**

**05-03-2019 Groningen**

plan van aanpak

Stage Plaza Sportiva Europark

Hanzehogeschool Groningen

Inhoudsopgave

[Inleiding 2](#_Toc2678421)

[Aanpak 3](#_Toc2678422)

[Projectactiviteiten 3](#_Toc2678423)

[Methodiek/systematiek 3](#_Toc2678424)

[Taakverdeling 3](#_Toc2678425)

[Tijdsplanning 3](#_Toc2678426)

[Overlegmomenten 3](#_Toc2678427)

[Groepsafspraken 3](#_Toc2678428)

[Product 4](#_Toc2678429)

[Competentieontwikkeling 5](#_Toc2678430)

[Roald 5](#_Toc2678431)

[Jörn 5](#_Toc2678432)

[Jurgen 5](#_Toc2678433)

[Julie 5](#_Toc2678434)

[Bronvermelding 6](#_Toc2678435)

# Inleiding

Hierin staat de opdrachtomschrijving in eigen woorden: wat gaan jullie doen, voor wie, waarom / wat is de aanleiding, probleemanalyse, naar uiteindelijke doel. Ook benoem je de relevantie (maatschappelijk/ praktisch)

|  |
| --- |
| Heldere aanleiding - beschrijving |
| Onderbouwing met bronvermelding.Cijfers, data, relevantie |
| Opdracht omschrijving : wat gaan jullie doen, voor wie |
| Duidelijke doelstelling (SMART) |

# Aanpak

## Projectactiviteiten

Wij willen bij Plaza Sportiva meer inzicht en kennis opdoen over het onderwerp leefstijl verandering en verbetering. Dit gaan wij doen door middel van interventies te ontwikkelen voor het verbeteren van je leefstijl dit gaan we aan de hand van het positieve gezondheidsmodel van Huber en aan de hand van de bestaande COOL interventies. De COOL interventies zijn namelijk de interventies waaraan de leefstijlcoach zich moet houden wil de leefstijl coaching binnen de zorgverzekering vallen. Dit doen wij namelijk omdat de COOL interventies niet alle delen van het positieve gezondheidsmodel van Huber dekt en wij hierbij dus aanvulling gaan geven voor het COOL programma. De interventies die wij ontwikkelen gaan gebruikt worden in een healty ageing week. Deze week is bedoelt voor mensen met een lage economische status om bewustzijn te creëren om gezonder te gaan leven. Daarnaast kan Plaza Sportiva onze interventies gebruiken als aanvulling op hun al bestaande leefstijl coaching. Wij gaan de interventies maken met behulp van:

* Positieve gezondheidsmodel van Huber
* COOL interventie programma
* Input die gegeven wort in de lessen op school (minor AGL)
* Leefstijlcoaches Plaza Sportiva
* Marco Peters (directeur Plaza Sportiva)
* Artikelen van internet

Concrete activiteiten op onze stage zijn:

* Onderzoeken naar passende onderwerpen voor aanvulling van leefstijl coaching
* Ontwikkelen interventies voor een gezondere leefstijl
* Maken draaiboek voor interventies
* Onderzoek doen naar passende interventies
* Onderzoek naar doelgroep lage economische status

## Methodiek/systematiek

Als eerst gaan we het positieve gezondheidsmodel van Huber naast de COOL interventies leggen en kijken we welke onderwerpen van het model van Huber gedekt worden door de onderwerpen uit de COOL interventies. Met de onderwerpen die niet worden gedekt pakken wij minimaal 3 onderwerpen uit die ons het beste lijken om een interventie voor te doen. Dit zijn onderwerpen die naar ons inzien het belangrijkste zijn voor positieve gezondheid. Voor deze onderwerpen gaan wij een interventie ontwikkelen om zo meer bewustzijn te creëren. De interventies gaan gebruikt worden op een healty ageing week in de omgeving Europapark in deze week wordt ook gekeken hoe onze interventies worden ontvangen door de mensen. Bij elk onderwerp die gegeven wordt in de healty ageing week moet er een draaiboek gemaakt worden waarin precies uitgewerkt staat:

* Wat de interventie inhoudt?
* Hoe de interventie uitgevoerd moet worden?
* Wat de interventie oplevert?
* Wat de hulpmiddelen zijn voor de interventie?
* Wat de interventie verbetert?
* Voorbereidingen?

Als deze interventies aan de kwaliteit voldoet gaat Plaza Sportiva de interventies gebruiken als aanvullend pakket in hun leefstijlcoaching. Eventueel kunnen we onze eigen interventies ook zelf in de praktijk uitvoeren tijdens de healty ageing week.

## Taakverdeling

## Tijdsplanning

Kan via GANTT-planning

## Overlegmomenten

(projectteam, begeleiding praktijk en docent)

## Groepsafspraken

- Bij afwezigheid altijd even melden in de groepsapp met daarbij de reden.

- Iedereen doet actief mee met groepsopdrachten.

- Bij ziekte afmelden in de groepsapp en taken eventueel thuis uitvoeren of later afmaken.

- Te laat is koffie halen.

- Iedereen zet zich en is gemotiveerd tijdens groepsbijeenkomsten.

# Product

Welke producten ga je opleveren?

# Competentieontwikkeling

Wat zijn je leerdoelen (individueel) en hoe ga je hieraan werken?

## Roald

## Jörn

## Jurgen

Ik wil mezelf in de volgende competenties ontwikkelen:

1. Ontwikkelt zijn professionele Sportkundige identiteit.
* Ik ga hier aan werken door eigen interventies te ontwikkelen hierdoor creëer ik sporteigenheid en ontwikkel ik voor mezelf een identiteit als Sportkunde student.
1. Handelt methodisch en evidence informed.
* Ik ga in mijn onderzoek naar welke interventies en welke onderwerpen we gaan uitwerken methodisch te werk, hiervoor gebruik alleen betrouwbare bronnen en zo zorg ik voor dat het onderzoek betrouwbaar is.
1. Werkt samen in teams en netwerken.
* Ik ga zo goed mogelijk in mijn team samenwerken dit houdt in dat er duidelijke afspraken worden gemaakt en daarnaast ga ik ervoor zorgen dat een goede inbreng in het team heb zodat ik en mijn team een goed resultaat kunnen neerzetten.
1. Handelt verantwoord en toont betrokken burgerschap.
* Door het ontwikkelen van interventies die gericht zijn op het gezonder maken van de inwoners, probeer ik me in te zetten voor de inwoners van Groningen en probeer ik de maatschappelijke waarde van sport te gebruiken.
1. Onderzoekt en ontwerpt het sport- en beweegaanbod
* Dit ga onderwerp ga ik verbeteren door middel van het ontwikkelen van interventies om een gezondere leefstijl te stimuleren.
1. Organiseert, positioneert en begeleidt projecten en programma’s ter bevordering van sport en bewegen
* Dit onderwerp ga ik verbeteren door een draaiboek te ontwikkelen om duidelijk te hebben hoe de interventie precies gegeven kan worden.
1. Managet en leidt de werkprocessen van een sport- en beweegorganisatie en is daarin ondernemend
* Dit onderwerp ga ik verbeteren door initiatief te nemen hoe we een het beste een leefstijl onderwerp kunnen verbeteren en op welke manier we dat het beste kunnen doen naar mijn mening.
1. Ontwikkelt, evalueert en adviseert over strategie en beleid omtrent sport en bewegen
* Dit onderwerp ga ik verbeteren door de interventies te ontwikkelen die leefstijl van mensen gezonder kunnen maken daarnaast moet de interventie die ik ga ontwikkelen ook van goeie kwaliteit zijn.

## Julie

# Bronvermelding

|  |
| --- |
| Er zijn ten minste zes relevante bronnen gebruikt, waarvan twee wetenschappelijke (Engelstalig). Bronnen zijn zowel wetenschappelijk als best practice.  |
| Opmaak volgens de APA-stijl is consequent doorgevoerd. |
| *Het aantal citaten blijft beperkt (uit Safe Assign blijkt dat minder dan 5% van de tekst is geciteerd; mocht het meer zijn, geef je een verklaring en/of pas je het aan).* |