**Enquête Behoefteonderzoek voor een gezonde leefstijl**

1. Wat is uw leeftijd?

……………………………………..

2. Man/vrouw

3. Wat vindt u van de activiteiten die georganiseerd worden in de wijk?

1. Ik ben tevreden over de activiteiten die georganiseerd worden.
2. Ik ben NIET tevreden over de activiteiten die georganiseerd worden.
3. Ik vind dat er te weinig activiteiten georganiseerd worden.
4. Ik ben niet goed op de hoogte van de activiteiten die georganiseerd worden.
5. Ik vind de activiteiten te duur.

Waarom?:

4. Wat voor werk doet u?

……………………………………

5. Wat is gezondheid voor u? (Meerdere antwoorden mogelijk)

1. Voldoende bewegen, gezond eten, fit zijn
2. Vrolijk zijn, blij gevoel, gelukkig zijn, goed in je vel zitten
3. Sociale contacten hebben, erbij horen, zinvolle dingen doen
4. Nieuwe dingen leren, doelen bereiken
5. Veilig voelen, genieten
6. Goed met geld om kunnen gaan, rondkomen aan het einde van de maand
7. Voor jezelf kunnen zorgen, kunnen werken, zelfstandigheid

6. Als u naar uw bovenstaande antwoorden kijkt, vindt u uzelf dan gezond?

1. Ja
2. Nee, want……

7. Bent u zelf bezig om gezond te zijn?

1. Ja, namelijk ….

* 1. (Ga door naar vraag 9)

1. Nee
   1. (Ga door naar vraag 8)

8. Waarom bent u hier niet mee bezig?

1. Geen tijd
2. Geen motivatie
3. Geen kennis over hoe het wel moet
4. Vindt het niet nodig
5. Geen geld

9. Over welk onderwerp op het gebied van gezondheid zou u meer over willen weten?(vul 2 antwoorden in)

1. Voldoende bewegen, gezond eten, fit zijn
2. Vrolijk zijn, blij gevoel, gelukkig zijn, goed in je vel zitten
3. Sociale contacten hebben, erbij horen, zinvolle dingen doen
4. Nieuwe dingen leren, doelen bereiken
5. Veilig voelen, genieten
6. Goed met geld om kunnen gaan, rondkomen aan het einde van de maand
7. Voor jezelf kunnen zorgen, kunnen werken, zelfstandigheid
8. anders, namelijk:..................................

8. Doet u aan sport?

1. Ja, namelijk:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ik sport\_\_\_\_\_uur per week (ga naar vraag 12)
2. Nee (ga naar vraag 10)

10. Waarom doet u niet aan sport?

1. Te duur
2. Geen zin
3. Geen tijd
4. Onvoldoende sportgelegenheden in de buurt
5. Anders, namelijk …

11. Wat heeft u nodig om wel te gaan sporten?

1. Meer informatie over de mogelijkheden
2. Goedkope sport
3. Steun van vrienden en familie
4. Anders, namelijk …